



• Mobil Team-Track kile

• Hæve-/sænkemåtte

• 2 x stortrampolin

• 25 m. Fast-Track

Der findes følgende redskaber:

- Airtrack Pro
- Dorado minitrampolin
- Pegasus
- HGB fiberbane
- 2 stk. flik-bungy
- Diverse plint- og skum-redskaber

• Pommes frites-grav

Spring ud i vores nye springcenter

Vi er stolte af at kunne præsentere vores nye springcenter. Og skal vi prale lidt – de bedste springfaciliteter øst for Storebælt.



Lej springcentret

Men springcentret skal ikke kun komme vores elever til gode. Er du instruktør - og vil give dine gymnaster mulighed for at videreudvikle deres spring på en anderledes og motiverende måde - har du mulighed for at leje springcentret til en fornuftig pris.

På www.gunslevholm.dk kan du se hvornår springcentret er ledigt. For booking skal du maile på adressen: booking@gunslevholm.dk

Træningsweekend

Vi kan også tilbyde træningsweekend med overnatning. Et mindre køkken – placeret i springcentret - kan bruges til tilberedning af mad m.m.

En idrætshal og en gymnastiksal kan lejes efter aftale, hvis der er brug for yderligere faciliteter.

Mail på booking@gunslevholm.dk og fortæl om jeres behov og ønsker. Vi er fleksible.

Der er svømmehalsfaciliteter i Nordfalsters Svømmecenter, 10 min. kørsel fra Gunslevholm. Se priser og åbningstider på adressen: www.n-sc.dk

Her bor vi



Klik på link og tast Gunslevholm i venstre søgefelt: <http://map.krak.dk>



Gunslevholm
Idrætsefterskole

Stubbekøbingvej 95 - 97
4840 Nørre Alslev

Tlf. 54 43 30 13
www.gunslevholm.dk